

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Internat La Providence - DÎNER

Lundi
31/08/2026

Mardi
31/09/2026

Mercredi
02/09/2026

Jeudi
03/09/2026

ENTRÉES

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Chou rouge aux pommes 
Moutarde, Sulfites

SALADES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre à la menthe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet 
Gluten

 Beignets sticks de mozzarella et ketchup de pommes
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Assiette falafel crudités boulgour sauce fromage blanc 
Gluten, Lait, Sulfites

Paëlla au poulet
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes 
Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Assiette kebab crudités boulgour sauce fromage blanc
Gluten, Lait, Sulfites

Paella marine
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Courgettes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate 
Gluten

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes
Lait

Brie
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat et banane
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au café
Lait

Tarte au citron meringuée 
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade cocktail de fruits frais jus de citron vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

 Produit de la Mer Durable

 Produit décongelé

 Appellation d'Origine Protégée

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Certification environnementale de niv. 2

 Produit français

 Œuf de poule élevé en plein air

 Plat végétarien

Proposé quotidiennement :

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Internat La Providence - DÎNER

Soirée burgers

Soirée pizza

Lundi
07/09/2026

Mardi
08/09/2026

Mercredi
09/09/2026

Jeudi
10/09/2026

ENTRÉES

Saucisson panaché
Lait

Concombre façon tzatziki
Lait

SALADES

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Salade de tomate au maïs 
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



Salade coleslaw (carottes et chou blanc 
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLATS

Pilons de poulet  sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Tarte à l'emmental 
Oeufs, Gluten, Lait

Spaghettis  au saumon à l'aneth
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Burger au colin alaska  pané, sauce tartare
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites

Cheeseburger
Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites

Pizza margherita 
Gluten, Lait



GARNITURES

Brocolis 
Gluten, Lait

Pommes de terre grenailles rôties au romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Spaghetti 
Gluten

Duo Haricots beurre et Haricots verts 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Tomme blanche
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal 
Lait



Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moulé noix
Fruits à coque, Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris-Brest 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brookies (alliance de brownie et cookie)
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace cône vanille fraise
Gluten, Lait, Soja

 Produit de la Mer Durable

 Produit décongelé

 Appellation d'Origine Protégée

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Certification environnementale de niv. 2

 Produit français

 Œuf de poule élevé en plein air

 Plat végétarien

Proposé quotidiennement :

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Internat La Providence - DÎNER



Soirée lasagnes

Lundi
14/09/2026

Mardi
15/09/2026

Mercredi
16/09/2026

Jeudi
17/09/2026

ENTRÉES

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLATS

Rôti de dinde sauce tomate
Gluten

Filet de limande sauce dieppoise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Lasagnes au boeuf et soja
Gluten, Lait, Soja

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Rôti de porc sauce dijonnaise
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Quiche aux oignons
Oeufs, Gluten, Lait

Lasagnes épinards et ricotta
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Gratin de spätzle
Oeufs, Gluten, Lait

Riz à l'andalouse (tomate, poivron et oignon)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confit de chou rouge aux pommes
Sulfites

Petit pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Edam
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Brie
Lait

Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines herbes
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème catalane
Oeufs, Lait

Liégeois au café
Lait

Tiramisu au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Glace à l'eau Nestea (thé pêche)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

- Produit de la Mer Durable
- Produit décongelé
- Appellation d'Origine Protégée
- Produit issu de l'Agriculture Biologique

- Certification environnementale de niv. 2
- Produit français
- Œuf de poule élevé en plein air
- Plat végétarien

Proposé quotidiennement :

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Internat La Providence - DÎNER

Tasty crousty du chef

Lundi
21/09/2026

Mardi
22/09/2026

Mercredi
23/09/2026

Jeudi
24/09/2026

ENTRÉES

Salade aux crevettes
Crustacés, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade composée (carotte, maïs) et vinaigrette cidre
Moutarde, Sulfites

Mortadelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Courgettes râpées sauce bulgare
Lait, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets de calamars et quartier de citron
Gluten, Mollusques

 Tasty crousty
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Emincé de dinde  à l'ancienne
Gluten

Galette de sarrasin aux 3 fromages
(chèvre, emmental, cheddar) 
Oeufs, Lait

 Tasty crousty végétarien aux nuggets crispidor
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

 Nuggets de blé sauce barbecue
Gluten, Lait

Galette sarrasin complète
(jambon, champignon, emmental, oeuf)
Oeufs, Lait

GARNITURES

Coquillettes 
Gluten

Haricots verts 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Brocolis  béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Petit louis
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Tomme blanche
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme et mirabelle aux croûtons de pain
d'épice
Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet au chocolat et noisettes 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

 Produit de la Mer Durable

 Produit décongelé

 Appellation d'Origine Protégée

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Certification environnementale de niv. 2

 Produit français

 Œuf de poule élevé en plein air

 Plat végétarien

Proposé quotidiennement :

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Internat La Providence - DÎNER

Soirée fajitas

Lundi
28/09/2026

Mardi
29/09/2026

Mercredi
30/09/2026

Jeudi
01/10/2026

ENTRÉES

 Oeuf dur sauce curry
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cornichon
Moutarde

Cake américain (lardon, cheddar, oignon)
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri râpé  fromage blanc au curry et raisins secs
Céleri, Lait, Moutarde

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLATS

Crispidor à l'emmental 
Oeufs, Gluten, Lait



Fajitas à la bolognaise (boeuf 
Gluten, Lait

Aiguillette de poulet  sauce curry
Lait, Moutarde

Chili con carne (boeuf 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Escalope viennoise au poulet
Oeufs, Gluten

 Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon
Gluten, Lait

Pâtes fusilli sc lentille verte tomate façon bolognaise
graine courge 
Gluten

 Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Gratin de navets et oignons caramélisés
Gluten, Lait, Sulfites

Blé  au coulis de tomate
Gluten
Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo de haricots verts et plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fusilli 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Rouy
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Saint nectaire 
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Crumble aux fruits rouges
Gluten, Fruits à coque

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Smoothie pomme mure 4 épices
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Muffin aux pépites de chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Dessert lacté chocolat noir chamallow
Lait, Soja **Proposé quotidiennement :**

 Produit de la Mer Durable

 Produit décongelé

 Appellation d'Origine Protégée

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Certification environnementale de niv. 2

 Produit français

 Œuf de poule élevé en plein air

 Plat végétarien

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Internat La Providence - DÎNER

Soirée croque-monsieur

Lundi
05/10/2026

Mardi
06/10/2026

Mercredi
07/10/2026

Jeudi
08/10/2026

ENTRÉES



Acras de morue et salade
Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites

Tartine aux oignons caramélisés et noix de muscade
Gluten, Lait, Sulfites

SALADES

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Champignons à la crème persillée
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLATS

Kefta au mouton et boeuf sauce à l'orientale
Gluten, Soja

Croque monsieur
Gluten, Lait

Merlu sauce façon Bouillabaisse
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Spaghetti au saumon pink à l'aneth
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Croque aux courgettes, chèvre et pesto rouge
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Spaghettis sauce crème aux lardons
Gluten, Lait

GARNITURES

Légumes couscous
Céleri

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten, Lait

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage Petit moulué noix
Fruits à coque, Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Cake au maïs
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble à la poire et aux amandes
Gluten, Fruits à coque

Crème dessert caramel
Lait

Crêpe sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

Produit de la Mer Durable

Certification environnementale de niv. 2

Produit décongelé

Produit français

Appellation d'Origine Protégée

Œuf de poule élevé en plein air

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Plat végétarien

Proposé quotidiennement :

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Internat La Providence - DÎNER Dîner façon english breakfast

Lundi
12/10/2026

Mardi
13/10/2026



Mercredi
14/10/2026

Jeudi
15/10/2026

ENTRÉES

Flammekueche
Gluten, Lait

Terrine forestière cornichon
Gluten, Lait, Moutarde

Mâche crumble moutarde à l'ancienne
Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet sauce curry
Lait, Moutarde

Oeufs brouillés au cheddar et muffin anglais
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Hachis parmentier de boeuf
Lait

Quiche au thon tomate et moutarde
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites



Parmentier égrené végétal et purée pommes de terre
Lait

GARNITURES

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble de carotte et potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Blettes béchamel
Gluten, Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots coco sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni gratinés
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Edam
Lait

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse pralinée
Fruits à coque, Lait

Tarte crème de marrons et sésame
Oeufs, Gluten, Lait, Sésame

Smoothie pomme, cranberry, yaourt
Lait

Fromage blanc au miel et amandes
Fruits à coque, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE