

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

La Providence - DÉJEUNER

Repas de la rentrée

Lundi
31/08/2026

Mardi
01/09/2026

Mercredi
02/09/2026

Jeudi
03/09/2026

Vendredi
04/09/2026

ENTRÉES

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre sauce bulgare

Lait, Sulfites

Salade de tomates et mozzarella

Lait, Moutarde, Sulfites

Melon

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc et dés de mimolette

Lait, Sulfites

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées à l'aneth

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites



PLATS

Beignets sticks de mozzarella et ketchup de pommes 

Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Chili con carne (boeuf )

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tajine de dinde (dinde )

Gluten

Cheeseburger

Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites

Sauce provençale au thon et colin d'Alaska 

Poissons, Lait

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja

 Chili sin carne, cheddar et riz

Lait

 Tajine marocain aux pois chiches et semoule

Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Hamburger au poisson

Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame

GARNITURES

Boulgour 

Gluten

Carottes  rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate 

Gluten

Courgettes  au basilic

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule  au coulis de tomate

Gluten, Lait

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Edam

Lait

Fromage Petit moule

Lait

Camembert

Lait

Fromage frais Petit louis

Lait

Bleu

Lait

Fromage frais fraidou

Lait

Saint paulin

Lait

Fromage fondu La vache qui rit

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Fromage fondu carré

Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes 

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Glace cone vanille fraise

Gluten, Lait, Soja

Crumble aux fruits rouges

Gluten, Fruits à coque

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat

Oeufs, Gluten, Soja



Fromage blanc au speculoos

Gluten, Lait



Produit de la Mer Durable



Produit décongelé



Appellation d'Origine Protégée



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Certification environnementale de niv. 2



Produit français



Œuf de poule élevé en plein air



Plat végétarien

Proposé quotidiennement :

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc

Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

La Providence - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi 07/09/2026	Mardi 08/09/2026	Mercredi 09/09/2026	Jeudi 10/09/2026	Vendredi 11/09/2026
E N T R É E S				
Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade italienne <i>Lait</i>	Melon vert <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mozzattini <i>Lait</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>
Stick mozzarella sauce tomate basilic <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>		Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	
S A L A D E S				
Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri 🌱 à la provençale (tomate mayonnaise, ail, basilic) <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte 🌱 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macédoine 🌱 mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte 🌱 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte 🌱 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte 🌱 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			
P L A T S				
Boulettes de bœuf et volaille sauce à la Provençale <i>Gluten, Soja</i>	Omelette nature 🍳 <i>Oeufs, Lait</i>	Blanquette colin d'Alaska 🐟 <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>
Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin <i>Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pizza fromage de chèvre miel 🍷 <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Escalope de dinde 🍖 sauce vallée d'auge <i>Gluten, Lait</i>	Crispidor à l'emmental 🍷 <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
Poulet à la toscane Tagliatelles <i>Gluten, Lait</i>	Sauté de poulet sauce colombo <i>Gluten, Moutarde</i>	Sauce bolognaise au bœuf 🍖 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ciabatta omelette, confit de tomates basilic, fromage italien <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S				
Boulgour 🌱 <i>Gluten</i>	Carottes 🌱 rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cordiale de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur 🌱 béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Petits pois 🌱 à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz 🌱 créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule 🌱 <i>Gluten, Lait</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate 🌱 <i>Gluten</i>
	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Spaghetti 🌱 <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Fromage frais Saint bricet <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Tomme blanche <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Pont l'évêque 🍷 <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Mousse pâte à tartiner noisette <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Dessert lacté chocolat noir chamallow <i>Lait, Soja</i>	Apple crumble <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Cake aux poires, noisettes et sarrasin <i>Oeufs, Fruits à coque</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Muffin aux pépites de chocolat 🍫 <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Fromage blanc façon stracciatella <i>Lait, Soja</i>	Carpaccio d'ananas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tiramisu Oreo <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	
Proposé quotidiennement :				
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
Fromage blanc <i>Lait</i>				
Compote tutti frutti allégée en sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
 Produit de la Mer Durable  Produit décongelé  Appellation d'Origine Protégée  Produit issu de l'Agriculture Biologique  Certification environnementale de niv. 2  Produit français  Œuf de poule élevé en plein air  Plat végétarien				
 Menu italien 				

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

La Providence - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi 14/09/2026	Mardi 15/09/2026	Mercredi 16/09/2026	Jeudi 17/09/2026	Vendredi 18/09/2026
E N T R É E S				
Beignets de calamars sauce ketchup basilic <i>Gluten, Mollusques</i>	Salade de pâtes gnocchi à l'italienne <i>Gluten, Sulfites</i>	Melon gallia <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de tomates 🍅 et roquette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Feuilleté provençal <i>Gluten</i>
Rillettes au saumon pacifique 🐟 et ciboulette <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Wrap Italien <i>Gluten, Lait</i>		
S A L A D E S				
Salade verte 🥬 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rapé au fromage blanc <i>Céleri, Lait</i>	Salade verte 🥬 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre rondelles 🥒 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte 🥬 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte 🥬 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte 🥬 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
P L A T S				
Merlu 🐟 sauce pomme curry crémée <i>Poissons, Lait, Moutarde</i>	Carbonara <i>Gluten, Lait</i>	Filet de hoki 🐟 sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Bruschetta aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu) 🧀 <i>Gluten, Lait</i>	Poisson blanc 🐟 pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>
Rougail saucisses <i>Sulfites</i>	Pizza kebab <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Palette de porc à la diable <i>Moutarde, Sulfites</i>	🍷 Daube de boeuf à la Provençale <i>Gluten</i>	
Conchiglie sauce Gorgonzola 🧀 <i>Gluten, Lait</i>	Sauce aux 3 fromages (cantal, emmental, cheddar) 🧀 <i>Gluten, Lait</i>	Sauce campagnarde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	🍳 Omelette à la Basquaise 🧀 <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S				
Duo Haricots beurre et Haricots verts 🥬 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis 🥬 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards 🥬 en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>
Riz 🍚 créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate 🍝 <i>Gluten</i>	Penne rigate 🍝 <i>Gluten</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule 🍝 <i>Gluten, Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Bleu <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage fondu Samos <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>
Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Liégeois au chocolat <i>Lait, Soja</i>	Gâteau au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Soja</i>	Gâteau ricotta citron <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cheesecake Oreo <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Smoothie poire orange vanille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Tarte au citron meringuée 🍰 <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Panna cotta coulis de fruits rouges <i>Lait</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tiramisu café <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	

Proposé quotidiennement :

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Produit de la Mer Durable

Produit décongelé

Appellation d'Origine Protégée

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Certification environnementale de niv. 2

Produit français

Œuf de poule élevé en plein air

Plat végétarien

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

La Providence - DÉJEUNER



Lundi
21/09/2026

Mardi
22/09/2026

Mercredi
23/09/2026

Jeudi
24/09/2026

Vendredi
25/09/2026

ENTRÉES

Crêpes aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

Mortadelle

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine gratinée tomate mozzarella
Gluten, Lait

Chips mais oignons confits crème
fromagère a la Fourme d'Ambert
noix

Fruits à coque, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Gaspacho aux tomates et poivrons
Gluten

Saucisson à l'ail et cornichon
Moutarde

Soupe froide de melons et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade carotte chou rouge râpé façon
coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLATS

Chili con carne (boeuf)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de saumon pink sauce tomate basilic
Poissons

Carbonara
Gluten, Lait

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'Alaska pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Lasagnes saumon et ricotta
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Gnocchi sauce tomate basilic
Gluten, Lait

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pizza chorizo poivrons
Gluten, Lait, Soja

Rôti de boeuf sauce poivrée
Gluten, Lait

Wings de poulet
Gluten

GARNITURES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé au coulis de tomate
Gluten

Penne rigate
Gluten

Semoule
Gluten, Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Spaghetti
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Coulommiers
Lait

Emmental
Lait

Tomme grise
Lait

Mimolette
Lait

Saint nectaire
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

DESSERTS

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Donuts sucré
Gluten, Lait

Gâteau ricotta citron
Oeufs, Gluten, Lait

Batonnet de crème glacée vanille enrobé
cacao noisette

Mousse au chocolat au lait
Lait

Mousse au citron
Lait

Panna cotta coulis de fruits rouges
Lait

Moelleux aux pommes et figues
Oeufs, Gluten, Lait

Fruits à coque, Lait, Soja

Tiramisu Speculos
Oeufs, Gluten, Lait

Proposé quotidiennement :

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu italien



Produit de la Mer Durable



Produit décongelé



Appellation d'Origine Protégée



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Certification environnementale de niv. 2



Produit français



Œuf de poule élevé en plein air



Plat végétarien

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

La Providence - DÉJEUNER

Lundi 28/09/2026	Mardi 29/09/2026	Mercredi 30/09/2026	Jeudi 01/10/2026	Vendredi 02/10/2026
E N T R É E S				
Salade italienne et gressins <i>Gluten, Lait, Sésame, Sulfites</i>	Chou chinois et cacahuete vinaigrette sésame soja <i>Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja</i>	Tartare de Betteraves mozzarella <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Champignons à la Grecque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
	Œuf dur gratiné à l'italienne <i>Oeufs, Lait</i>	Tarte au fromages (emmental et mozzarella) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade de pâtes gnocchi à l'italienne <i>Gluten, Sulfites</i>	
S A L A D E S				
Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Chou-fleur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>				
P L A T S				
Bruschetta aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu) <i>Gluten, Lait</i>	Nem au poulet <i>Gluten, Soja</i>	Emincé de dinde sauce caramel <i>Gluten, Soja</i>	Beignets de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Poisson blanc meunière et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>
Sauce bolognaise au boeuf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pizza jambon champignons <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Tortellini boscone au pesto <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Sauté de porc Estérel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Spaghetti, crème de courgettes et petits pois <i>Gluten, Lait</i>	Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes <i>Gluten, Lait</i>	Tajine marocain aux pois chiches et boulgour <i>Gluten, Fruits à coque, Moutarde</i>	Risotto petit pois et romarin, brebis, sce jus soja curry <i>Lait, Moutarde, Soja</i>	
G A R N I T U R E S				
Salade verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	Riz façon cantonnais (dinde) <i>Oeufs</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Brocolis au curry <i>Moutarde</i>	Fondue de poireaux maison <i>Lait</i>
Spaghetti <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange de légumes racines <i>Céleri</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Edam <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage frais Petit louis <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Beignet au chocolat et noisettes <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella <i>Lait, Soja</i>	Poire façon belle hélène <i>Fruits à coque, Lait</i>	Gâteau aux amandes et miel <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque</i>	Fromage blanc pomme streusel <i>Gluten, Fruits à coque, Lait</i>
Crème fouettée au cappuccino <i>Lait</i>	Salade de fruits jaunes (pomme, banane, mangue et ananas) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tiramisu Speculos <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Panna cotta caramel <i>Lait</i>	

Proposé quotidiennement :

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu italien

Produit de la Mer Durable

Produit décongelé

Appellation d'Origine Protégée

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Certification environnementale de niv. 2

Produit français

Œuf de poule élevé en plein air

Plat végétarien

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

La Providence - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi 05/10/2026	Mardi 06/10/2026	Mercredi 07/10/2026	Jeudi 08/10/2026	Vendredi 09/10/2026
E N T R É E S				
Stromboli italien <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Galantine <i>Gluten, Soja</i>	Cake au camembert <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Soupe Minestrone <i>Céleri, Gluten</i>	
	Mousse de canard et toast <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Wrap Italien <i>Gluten, Lait</i>		
S A L A D E S				
Salade coleslaw (carottes et chou blanc) <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Endives aux noix <i>Fruits à coque</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes sauce moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Haut de cuisse de poulet sauce basquaise <i>Gluten</i>	Pizza 4 fromages <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Filet de limande sauce dieppoise <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Filet de colin d'Alaska sauce crème citronnée <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Hoki crumble moutarde <i>Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Risotto poulet champignons <i>Lait</i>	Gratin de penne façon kebab <i>Gluten, Lait</i>	Sauce bolognaise au boeuf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de dinde sauce normande <i>Gluten, Lait</i>	
Riz thai, korma végétarien butternut et noisette <i>Fruits à coque, Moutarde, Sulfites</i>		Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lasagnes saumon et ricotta <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S				
Potiron rôti <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	Poêlée de navets, carottes et pommes de terre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Riz safrané <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Purée Saint-Germain <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Spaghetti <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Camembert <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
Fromage frais Rondelé ail et fines herbes <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Fromage fondu Kiri <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Donuts sucré <i>Gluten, Lait</i>	Crème dessert saveur vanille <i>Lait</i>	Tarte Alsacienne aux pommes <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fromage blanc façon stracciatella <i>Lait, Soja</i>	Crème légère aux speculoos <i>Gluten, Lait</i>
Gâteau de semoule <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Tarte au citron meringuée <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Tiramisu Oreo <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Sablé au beurre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	

Proposé quotidiennement :

- Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
- Fromage blanc
Lait
- Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Menu italien

Produit de la Mer Durable

Produit décongelé

Appellation d'Origine Protégée

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Certification environnementale de niv. 2

Produit français

Œuf de poule élevé en plein air

Plat végétarien

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !



La Providence – DÉJEUNER Semaine des saveurs : la ronde des pains



Lundi
12/10/2026

Mardi
13/10/2026

Mercredi
14/10/2026

Jeudi
15/10/2026

Vendredi
16/10/2026

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

Pain suédois
Gluten

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de patate douce et lait de coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de thon olive tomate
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux **croûtons**
Gluten

Chou rouge aux pommes
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLATS

Torsade sauce façon bolognaise au canard
Gluten

Merlu sc tomate provencale
Poissons

Côte de porc grillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cuisse de poulet sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Hamburger (**pain buns**) au poisson
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame

Torsade sc façon bolognaise aux lentilles vertes et graines de courges
Gluten

Sauté de boeuf sauce aux olives liée à la **chapelle**
Gluten

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Merlu sauce pomme curry crémée
Poissons, Lait, Moutarde

GARNITURES

Duo de brocolis et chou fleur persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten, Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Brie
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

Mimolette
Lait

Pont l'évêque
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

DESSERTS

Compote de pomme et mirabelle aux croutons de **pain d'épice**
Gluten

Salade de fruits jaunes (pomme, banane, mangue et ananas)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris-Brest
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brioche perdue compotée myrtille crumble
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Mousse au chocolat
Lait

Proposé quotidiennement :

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Produit de la Mer Durable

Produit décongelé

Appellation d'Origine Protégée

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Certification environnementale de niv. 2

Produit français

Œuf de poule élevé en plein air

Plat végétarien

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE